

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ д.Саузбаш _____ (Талипова
Ф.Н.)



Утвержд:

_____ Минязов

Меню

на 20.01.2026, МБОУ ООШ д.Саузбаш, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199
60	Булочка дорожная	4	9	35	236
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110
500	Итого за Завтрак	13	16	99	585

Обед

250	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	21	12	15	251
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474
200	Компот из изюма			24	100
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169
705	Итого за Обед	55	33	119	994
	Итого за день	68	49	218	1 579

повар

_____ (Зиганшина З.Ф.)

аю:

Р.Н.

Стоимость
питания

100-00

86-07
186-07